



LE NOSTRE GUIDE

Michela Adami	333 7294941
Cristina Bartoletti	339 6840775
Alberto Calamai	335 6322005
Elena Foschi	338 4107060
Grazia Minutella	349 3528553
Claudia Papini	328 7524940
Alessio Romano	338 4912858
Valeria Rossi	349 1788038
Giuseppe Taras	333 3672998

INFORMAZIONI UTILI

Per partecipare alle escursioni è necessario iscriversi dal modulo che si trova sul sito www.ufficioguide.com nella pagina del programma.

Sul sito troverete la descrizione dettagliata delle escursioni con informazioni su: lunghezza, scadenze, costo, difficoltà, impegno del percorso ed il nome della guida.

DIFFICOLTÀ



Semplice escursione con dislivello modesto, adatta a tutti anche a chi non è allenato.



Dislivello fino a 500 metri e almeno 4 ore di cammino, allenamento minimo consigliato.



Dislivello fino a 1.000 metri, durata oltre le 5 ore, impegno fisico elevato.



Dislivelli superiori ai 1.000 metri, indispensabile buona preparazione generale.

NS nencinisport
SPORT SENZA CONFINI...

Ufficio guide
outdoor
2020

NS CALENZANO (FI) - La città Dello Sport
Via Ciolli, 9, Calenzano (FI).

NS MONTECATINI
Via Fermi 49/51, Montecatini Terme C/O Ipercoop (PT).

NS VALDARNO (AR)
Uscita 25 A1 Autosole, Terranuova Bracciolini (AR).

NS LIVORNO
Aurelia Nord Stagno, Via Firenze 144, Livorno.

NS PISTOIA
Via Copernico 140, S. Agostino (PT).



nencinisport.com

info@nencinisport.it
055.88.26.000

in collaborazione con

NS nencinisport



CHI SIAMO

Ufficio Guide Outdoor è un gruppo di Guide Ambientali escursioniste in regola con le norme legislative vigenti e con esperienza più che decennale. Ognuno di noi ha interessi e competenze specifiche acquisite nel corso degli anni con esperienze dirette e approfondimenti. Le nostre competenze vanno dalle escursioni ai trekking di più giorni, dall'accompagnamento di scolaresche in viaggi d'istruzione ai progetti di educazione ambientale. Generalmente preferiamo scegliere ambienti poco antropizzati illustrando le caratteristiche e gli aspetti paesaggistici, naturalistici, geologici, antropici, storici e artistici. La profonda conoscenza di molte zone dalla Toscana ci consente di variare le proposte in base al periodo dell'anno: percorriamo i nostri boschi di montagna con le racchette in neve fresca, traversiamo le Alpi Apuane, gli Appennini e tutte le Isole dell'Arcipelago Toscano. Inoltre ci rechiamo spesso nelle zone più belle e selvagge dalle Alpi. La ricchezza dei nostri interessi ci permette di affrontare e proporre itinerari a tema storico e culturale.

www.ufficioguide.com

info@ufficioguide.it

Ufficio Guide Outdoor



GENNAIO

Sab 4	Alla scoperta del Borgo del Borro	★★
Dom 5	San Donato in Poggio, scendendo verso la Pesa	★★
Lun 6	La Befana con le ciaspole sui Monti Falco e Falterona	★★
Sab 11	Ciaspolando sulla Cornice dell'Orrido di Botri	★★
Dom 12	Con Dante tra Val Bisenzio e Mugello: l'affascinante Rocca Cerbaia. Pranzo al circolo	★
Dom 12	Riserva Naturale di Abetone: da Boscolungo al Monte Maiori con le racchette da neve	★★
Sab 18	La meravigliosa campagna del Mugello: artisti famosi, trek, merenda e visita stalle a Piazzano	★
Dom 19	Dai Prati della Burraia al Monte Falco con le racchette da neve	★★
Dom 19	La magnifica Velathri sul suouscino di creta	★
Sab 25	Il respiro della terra e i vapori di birra	★★
Dom 26	Da Poppi a Strada in Casentino	★
Dom 26	Il "giro del diavolo" a San Pellegrino in Alpe con le racchette da neve	★★

FEBBRAIO

Sab 1	Piccole perle della Val d'Elsa: Certaldo, Catignano e Varra. Treno & trekking.	★★
Dom 2	Firenze bella Firenze, fiore della città, dal Mosè alla Certosa del Galluzzo	★
Dom 2	La Valle del Sestaione ed il Lago Nero con le racchette da neve	★★★
Sab 8	Chianti da scoprire, da Panzano a Greve	★★★
Sab 8	Nella foresta incantata: dall'Eremo di Camaldoli con le racchette da neve	★★
Dom 9	Il Monte Ripa con le ciaspole - Garfagnana/Orecchiella - Ciaspole	★★
Dom 9	Via Francigena in Val D'Orcia: da San Quirico a Bagno Vignoni	★★
Sab 15	Brisighella e la Vena del Gesso. Treno & trekking.	★★
Dom 16	Dal Casone di Profechia al Rifugio Cella con le racchette da neve	★★
Dom 16	Parco della Maremma: il mare d'inverno	★★
Sab 22	La ferrovia dismessa di Santellero	★★★
Sab 22	Monti Falco e Falterona con le racchette da neve	★★
Dom 23	Al Santuario della Madonna del Monte, tra natura e spiritualità	★★
Sab 29	La Foresta del Teso con le racchette da neve	★★★

MARZO

Sab 29/02 Lun 02/03	La via Francigena: Valdelsa meravigliosa - da San Miniato fino a Monteriggioni	★★
Dom 1	La Val d'Ambra, un fazzoletto di terra aretina poco conosciuto attorno a Bucine	★★
Dom 1	Ciaspolata verso il Monte Orno e spaghettata al Rifugio dell'Altareto	★★
Sab 7	Dalla piccola valle della Marnia ai piedi del Pratomagno, anello di grande valore	★★★
Sab 7 - Dom 8	Ciaspolando in Garfagnana nei dintorni del Passo di Pradarena	★★★
Dom 8	Il Chianti Senese: Radda in Chianti e le sue colline	★★★
Ven 13 - Dom 15	Con le racchette da neve ai piedi della Maiella, la montagna Madre	★★★
Sab 14	Acque chiare e polveriere: da Stazzema al villaggio perduto	★★
Dom 15	Nel Chianti classico a Badia Passignano, tra natura e storia	★★
Sab 21	Il sentiero dei ragazzi di Barbiana	★
Dom 22	La giornata della Guida ambientale	★★

MAR

Sab 28	Affascinante Val d'Orcia: Bagno Vignoni, Ripa d'Orcia e Rocca d'Orcia.	★★
Dom 29	Dove esano gli svassi e la mente vola: l'oasi di Santa Luce e la collina di Pomaia	★
Sab 4	Anello della Pieve di Gropina - Ancinolina	★★★
Dom 5	I faggi di Javello e i castagni di Schignano: da Vallupala al crinale panoramico	★★★

APRILE

Ven 10 - Lun 13	Pasqua all'isola di Capraia, la più selvaggia dell'Arcipelago Toscano	★★★
Ven 17 - Dom 19	Escursioni tra cielo e mare	★★
Sab 18	I peculiari Monti Rognosci, aree naturali protette della provincia di Arezzo	★★★
Dom 19	Alta Via dei Pastori al Prato Fiorito - Val di Lima	★★
Dom 19	Le camelle dei Monti Pisani e l'arte della coltivazione del tè	★★★
Sab 25	Un anello nelle terre musicali di Bocelli.	★★
Sab 25	Gorgona, l'ultima isola carcere del Mediterraneo	★
Dom 26	Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi: anello di Bocconi	★★

MAGGIO

Ven 1	Nel Valdarno per le sue bellezze naturalistiche e i suoi prodotti vinicoli e caseari	★
Sab 2	Gorgona, l'ultima isola carcere del Mediterraneo	★
Dom 3	Appennino Lucchese, storico tracciato della Milizia Forestale	★★
Ven 8 - Dom 10	Elba e Pianosa, sui sentieri più belli delle 2 isole	★★★
Sab 9	Tra Casentino e Valterolina: la bellissima Alpe di Catenaia	★★★
Dom 10	La Calvana e la sua storia, il borgo di Valibona	★★★
Sab 16	Apuane meridionali: la foce del Pallone ed il lupo del Piglione	★★★
Sab 16	Gorgona, l'ultima isola carcere del Mediterraneo	★
Dom 17	Le rocce più antiche della Toscana: il torrente Egola e il Santuario della Pietrina	★★
Sab 23	Il Parco delle Foreste Casentinesi con le sue perle, un anello intorno a Talla	★★
Dom 24	Ad un passo dal cielo: cercando la viola etrusca	★★★
Sab 30	Gorgona, l'ultima isola carcere del Mediterraneo	★
Dom 31	Il rilassante paesaggio intorno all'eremo dei Toschi	★★

GIUGNO

Lun 1 - Dom 7	Sui passi di Francesco, 7 giorni in cammino da La Verna ad Assisi	★★★
Sab 6	Le gite col bagno: nei dintorni di San Godenzo fino alla Cascata del Doccione	★★
Dom 7	Anello della neve e di Annibale: dall'Abetone, sospeso tra Granducato di Toscana e Ducato di Modena, al Gomito e alle Tre Potenze	★★★
Sab 13	Gorgona, l'ultima isola carcere del Mediterraneo	★
Dom 14	Apuane centrali: il monte Altissimo la leggendaria montagna di Michelangelo	★★★
Sab 20	Petriolo, l'antica fortezza termale voluta dal Papa	★★

LUG

Sab 20 - Lun 22	Il Sentiero del Viandante e i forti della prima guerra mondiale	★★
Dom 21	Il Sentiero della Libertà, anello del monte Roavaio in Garfagnana	★★
Sab 27	Alpi Apuane, Ugliancaldo e l'anello di Equi Terme	★★★
Dom 28	Pochi luoghi ti riempiono il cuore di stupore come il Pratomagno, tra Talla ed il Monte Ferrato	★★

LUG

Sab 4	Gorgona, l'ultima isola carcere del Mediterraneo	★
Sab 4	Vallombrosa, il sussurro dei faggi	★★

LUGLIO

Dom 5	L'osservatorio astronomico della Montagna Pistoiese Gavinana, tre al Monte Crocicchio e al rifugio Pratorisi	★★
Sab 11	Le sorgenti del torrente Ombrone fino a Sammommè	★
Dom 12	Amiata senza Fretta: la via delle miniere di mercurio	★★
Sab 18	Bellezze nascoste, le cascate di Candala	★
Sab 18	Ma perchè andare a Pianosa in estate?	★
Dom 19	Le gite col bagno: da Premilcuore alle piscine naturali del fiume Rabbi	★
Sab 25 - Mar 28	Il Re di Pietra, il giro del Monviso	★★★
Sab 25	Vallombrosa, seguendo San Gualberto. Circuito cappelle e arboreto	★
Dom 26	Dal Cavone al Como alle Scale	★★★

AGOSTO

Sab 1	Ma perchè andare a Pianosa in estate?	★
Sab 1	Fino al monte Penna, dove tutto si domina, nella magnifica Badia Prataglia	★★
Sab 8	Ma perchè andare a Pianosa in estate?	★
Sab 8	Risalta del Torrente Scesta: Orridi e spettacoli della natura	★★★
Lun 10	A guardar le stelle nella notte di San Lorenzo	★★
Sab 22	Ma perchè andare a Pianosa in estate?	★

SETTEMBRE

Sab 5	Escursione promozionale	★
Dom 6	Per ripartire a trekkinggiare, Colle Valdelsa e il suo fiume finire con pranzo conviviale	★
Sab 12	Alpi Apuane con affaccio sulla Versilia, la grotta all'Onda e i suoi segreti	★★
Dom 13	"L'altrotolodocaposaldo": da Pianosinatico sul percorso dei bunker e visita al Museo della Linea Gotica	★★
Sab 19	Garfagnana: un anello nei dintorni del Passo delle Radici	★★★
Dom 20	Il Fondovalle di Reggello, così ricco, così bello, così dolce. Anello Santellero Altomera	★★
Sab 26	Wild Val di Lima, il Monte Balzo Nero	★★
Dom 27	Dalla pieve di Sant'Appiano a Semifonte: una storia quasi scomparsa	★★

OTTOBRE

Sab 3	Villore, cuore pulsante dei castagneti mugellani. Anello tra i colori autunnali	★★
Dom 4	Il meraviglioso panorama del Pratomagno e valle dell'Arno visti dalle colline Rignanesi	★★
Sab 10	Valle del Falterona: da Castagno d'Andrea al Gioio di Castagno	★★★
Dom 11	Alta valle del torrente Carlato: tassi monumentali e una faggeta da primato nazionale	★★
Sab 17	Castagneto Carducci, a via Campigliese e la via dei mulini.	★★
Dom 18	Acquedotto di Colognole, esplorando le colline livornesi	★★

NOVEMBRE

Sab 24	Valdarno da gustare, trek C & C, cultura e cucina	★
Dom 25	Dagli antichi faggi di Pietraporciana al più bel giardino d'Italia	★★
Sab 31	È più antica la quercia di Pinocchio o la rocca di Castruccio Castracani?	★★
Dom 1	L'Area Protetta del Monteferrato e il suo ricco patrimonio faunistico alle porte di Firenze, Prato e Pistoia	★★
Sab 7	Le colline fiorentine e il parco del tenore Caruso	★★
Dom 8	Passaggiata in Chianti aspettando l'olio nuovo	★★★
Sab 14	Il mistero dei 3 Castelli, Torre del Castellano, Sammezzano, Castello dei Bonsi	★★
Dom 15	Foliage nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi: anello di Papiano	★★

NOV

Sab 21	Il Montalbano dalla Rocca di Carmignano alla torre di Sant'Alluccio	★★★
Dom 22	Migliana: i castagneti maestosi, il sentiero dei tabernacoli	★★★
Sab 28	Il Chianti Fiorentino: da Grassina a al Monte Masso passando per la prestigiosa Villa Mondeggi	★★
Dom 29	Le Carlinae, laddove il vento sussurra storie di splendore e coraggio	★★★
Sab 5	Fonti, torrenti, cappelle, torri ed Etruschi a Monte Morello: attorno al Torrente Zambra fino al Poggio al Giro e a Cappeto	★★
Dom 6	Il sentiero di Stilicone da Fiesole all'Olmo	★
Mar 8	Anche Pietrapiana ha i suoi percorsi nascosti questo inizia da Pietrapiana e ci porta a Massanera	★★★
Sab 12	Urban Trek, la Firenze inaspettata	★★★
Dom 13	Uno spettacolo della natura, le cascate del Piscino	★★
Dom 20	Ciaspolata al Lago Santo Modenese con merenda in rifugio	★★

DICEMBRE

